Les ateliers virtuels « Transformez votre vie » : Mode d'emploi

Pour apprendre à utiliser les outils créatifs dont nous disposons déjà tous et avancer vers la vie que nous souhaitons réellement vivre !

Les ateliers privés en groupe

Il s'agit de véritables cours en ligne interactifs, que vous pouvez suivre à votre rythme. Chaque participant bénéficie d'un accompagnement personnalisé pour son propre cheminement et peut obtenir de l'aide à tout moment s'il rencontre des difficultés dans sa progression.

Avis de participants à différents ateliers

Vous pouvez cliquer sur l'image ci-dessus pour lire les 17 évaluations sur Facebook

Comment ça marche ?

Les ateliers fonctionnent par thèmes. Jusqu'à présent, les suivants ont déjà été abordés :

"Aller vers la prospérité financière"
"Se réaliser et s'épanouir professionnellement"
"Aller vers l'épanouissement dans ses relations avec les autres"
"Attirer à soi l'amour et l'harmonie dans ses relations"
"Santé et bien-être"
"Spiritualité - Reconnexion avec sa source intérieure"
"Confiance en soi, Amour de soi, Estime de soi"
"Libération émotionnelle, bien-être, reconnexion intérieure"

De nouvelles sessions démarrent régulièrement sur ces thèmes et d'autres viendront, notamment sur le thème « Confiance en soi, amour de soi, estime de soi »

Les infos et dates des ateliers à venir sont publiées dans la newsletter ou sur la page suivante :

Voir les informations concernant les ateliers "Transformez votre vie"

Pour tout renseignement vous pouvez également me contacter en écrivant à **laure.zanella@orange.fr**

Comment se déroule l'atelier concrètement ?

→ Pour commencer, j'invite les participants à me dire quels sont les objectifs qu'ils souhaitent atteindre, ce qu'ils désirent voir changer ou améliorer dans leur vie par rapport au thème de l'atelier ou ce qui leur pose souci, ce qui me permet de voir les attentes et besoins des participants et de mettre en place les lignes directrices de l'atelier.

→ Je publie chaque jour (hors dimanches et jours fériés), tout au long de la session, des textes qui se basent sur les principes de la loi d'attraction et mes méthodes de coaching, et d'autres qui auront pour but d'amener les clés de compréhension nécessaires à l'arrivée de nouvelles prises de conscience pour que les participants puissent avancer dans la direction souhaitée.

→ Je réponds à chacun individuellement, sur la page du groupe, en amenant des explications sur les mécanismes en place en eux et en proposant un programme personnalisé à tous les participants, programme adapté aux attentes et objectifs de chacun et basé sur des exercices très simples à mettre en application.

Il s'agit de coaching de groupe. Je travaille ici comme je le fais en consultation individuelle. La différence, c'est que les clés et conseils apportés aux uns vont être visibles par les autres, et je constate que très souvent, même les personnes qui ne sont pas directement concernées par le travail proposé à un membre en tirent quelque chose de très positif pour elles-mêmes.

Comment vous inscrire ?

Il suffit d'en faire la demande soit sur Facebook, en réponse à la publication annonçant le démarrage d'un nouvel atelier, soit en me contactant par mail (sur **laure.zanella@orange.fr** ou sur ma messagerie Facebook)

Ensuite, vous pouvez ajouter mon profil professionnel Facebook à vos contacts afin que je puisse vous envoyer l'invitation pour rejoindre votre groupe de travail, ou me demander de vous envoyer l'invitation de mon côté si vous rencontrez des difficultés pour le faire.

Lien vers mon profil Facebook

Quel est le tarif ?

Si vous décidez de faire la session complète de 1 mois en groupe virtuel sur Facebook, le tarif est de 60 € pour le mois complet (90$ Canadiens)

La première semaine de participation vous est proposée au tarif préférentiel de 10€, (soit 15$ Canadiens) ce qui permet à chacun de voir comment se déroulent les ateliers et si ce type de travail convient à ses besoins ou non à moindre coût. Vous pouvez participer à l'atelier de votre choix pendant une semaine et sans aucun engagement.

Une fois cette semaine passée, si vous souhaitez faire la session complète de 1 mois, vous pourrez effectuer le règlement complémentaire de 50€ (72$ Canadiens) sur cette page (ou par chèque /

virement bancaire – me contacter sur laure.zanella@orange.fr pour connaître les modalités)

Pour réserver votre place à un prochain atelier, vous pouvez vous rendre sur cette page :

Réserver sa place pour un prochain atelier

Je recommande est général de se concentrer sur un domaine à la fois, afin de concentrer toute votre attention dans ce sens et d'aller vers un maximum d'efficacité. Si plusieurs ateliers se déroulant simultanément vous intéressent, choisissez celui qui vous semble prioritaire dans un premier temps. De nouvelles sessions seront ouvertes régulièrement, aussi, vous pourrez travailler sur un autre thème de votre choix un peu plus tardivement.

J'ajouterais à cela que le fait d'élever ses vibrations pour chercher à atteindre un objectif contribue de toute façon à faire évoluer l'ensemble des domaines de notre vie.

Tout ce que vous allez mettre en place pour aller vers un bien-être intérieur plus grand vous emmènera vers de nouvelles habitudes de vie et c'est l'ensemble de votre existence qui en sera transformé !

Si vous désirez être informé du démarrage d'un prochain atelier sur un thème qui vous intéresse, vous pouvez me le signaler par mail à laure.zanella@orange.fr . Ainsi, quand le prochain atelier sur ce sujet sera mis en place, je vous en ferai part.

Pour être tenu informé de tout ce qui concerne les ateliers (dates des prochaines sessions, nouveautés, etc.) vous pouvez également nous rejoindre sur la page Facebook qui est consacrée exclusivement aux ateliers :

Se rendre sur la page Facebook des ateliers "Transformez votre vie"

Pour ceux qui ont participé aux ateliers, n'hésitez pas à laisser une évaluation et à donner votre avis sur l'atelier suivi en cliquant sur ce lien :

Laisser une évaluation et un commentaire

Vos avis et commentaires seront fortement appréciés à l'issue de ces ateliers, que vous les ayez menés jusqu'au bout ou que vous vous soyez arrêté à la fin de la première semaine, et permettront ainsi à d'autres de se faire une idée de ce type de travail. Pour ma part, vos avis me permettront de modifier certains aspects si nécessaire et d'améliorer le fonctionnement des sessions pour que les suivantes puissent apporter le meilleur à chacun.

Tous les échanges se font directement sur les pages des ateliers.

Pour tout renseignement, vous pouvez me contacter sur ma messagerie Facebook ou sur **laure.zanella@orange.fr**